

À VOS AGENDAS

On a sélectionné pour vous



+ d'infos sur lehavre.fr

TRANSAT CAFÉ L'OR

Du 17 au 26 octobre 2025, au bassin Paul Vatine,

Le Havre accueillera le village de départ de la TRANSAT CAFÉ L'OR Le Havre Normandie. Dix jours d'animations gratuites pour petits et grands, et l'opportunité de croiser les plus grands marins de la course au large. Près de 200 skippers et leurs bateaux seront mis à l'honneur. Le lieu incontournable pendant les vacances de la Toussaint. Plus d'infos sur transatcafelor.org

LE FORUM DES ASSOCIATIONS

Dimanche 7 septembre 2025, à l'Hôtel de Ville

Vous avez envie de découvrir une activité, le Forum des associations est de retour le dimanche 7 septembre 2025, de 10h à 18h à l'Hôtel de Ville. Retrouvez plus de 200 stands. Venez rencontrer les associations et découvrir leurs activités.

SUR LES ÉPAULES DES GÉANTS

Du 25 au 27 septembre 2025, au cœur du quartier Danton

L'événement de culture scientifique est le temps fort de la rentrée au Havre ! Le quartier Danton redeviendra le cœur battant de l'événement. Autour d'une programmation accessible et expérientielle les intervenants scientifiques vous inviteront à expérimenter, vous émerveiller et comprendre les sciences. Plus d'infos sur lehavre.fr

ÇA SE PASSE PRÈS DE CHEZ VOUS AVEC VOUS

LA FABRIQUE
SAINTE-CATHERINE

15

L'ACTU

Septembre-octobre 2025

SOMMAIRE



NOS ACTUS

Découvrez l'actualité de votre Fabrique.



QUOI DE NEUF ?

Nos bénévoles à l'honneur.



PARTAGE & NOUS

Découvrez le batch cooking.



RETOUR SUR...

Période estivale.



VOS QUESTIONS, NOS RÉPONSES

Le SPOT, un lieu d'accompagnement pour les 11-30 ans.



À VOS AGENDAS

Transat Café l'Or, Le Forum des associations et Sur Les Épaules Des Géants.

À LA UNE

C'EST LA RENTRÉE

Journée portes ouvertes

Le mardi 23 septembre, la Fabrique Sainte-Catherine vous ouvre ses portes de 18h à 20h.

Venez rencontrer l'équipe de la Fabrique et découvrir les nouveautés de la rentrée 2025.

Les associations de votre quartier vous attendent également nombreux pour faire le plein de nouvelles idées, découvrir leurs actualités et éventuellement vous inscrire. Vous y trouverez toutes les informations utiles pour faciliter vos démarches.

Plus d'infos à la Fabrique.



C'EST LA RENTRÉE !

Venez visiter les Fabriques

Les Fabriques vous ouvrent leurs portes pour découvrir leurs offres, services et associations autour de moments conviviaux et d'activités variées. Retrouvez les dates et horaires sur lehavre.fr et la programmation directement dans les Fabriques.



INFOS ET ACCÈS

La Fabrique Sainte-Catherine

95 Rue Maurice Tronelle

76620 Le Havre

Tél : 02 35 48 03 74

Courriel : lafabrique-saintecatherine@lehavre.fr

Tram : Arrêt Queneau - lignes A

Bus : Arrêt G. Verdi - lignes 10 / Arrêt Ste Catherine lignes C8

HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
	9h	9h	9h	
	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	14h
17h30	17h30	17h30	17h30	17h30



leHavre

Plus d'infos sur votre Fabrique.



leHavre

NOS ACTUS

J'IRAI CUISINER CHEZ VOUS

À vos fourneaux !

Vous connaissez l'action « musique en appartement », vous pourrez maintenant découvrir « j'irai cuisiner chez vous ». Un titre qui parle de lui-même, un nouveau projet de cuisine à domicile qui voit le jour, de quoi réveiller les papilles.

La Fabrique vous propose de réaliser des recettes simples en présence d'un chef cuisinier à votre domicile. Vous souhaitez y participer?

Contactez la Fabrique Sainte-Catherine



LA SEMAINE BLEUE

Une semaine de soutien à nos aînés

Au mois d'octobre, la ville du Havre et les associations havraises proposeront une programmation à destination des parents, grands-parents et petits enfants.

Pour cette édition, la Fabrique change de registre. Elle vous convie à un goûter festif, le vendredi 17 octobre de 15h à 18h. Coco Still, chanteuse, interprètera des tubes bien connus de tous.

Vous souhaitez vous inscrire ? Ce sera à partir du 2 octobre. Une rencontre thématique est également proposée le 14 octobre avec M. Xavier Jaillard.



QUOI DE NEUF ?

NOS BÉNÉVOLES SONT À L'HONNEUR

Portrait de Yolande

À la Fabrique, nous mettrons chaque mois un bénévole à l'honneur. Pour ce lancement, nous vous présentons Yolande. Yolande est à nos côtés depuis 2017, toujours partante pour de nouvelles aventures.

Chaleureuse et investie, elle anime les jardins participatifs avec passion et prend soin des fleurs comme de la Fabrique. Avec du matériel de récupération et quelques pincées d'imagination, Yolande nous transforme du carton en grand jeu de qualité. Elle encourage chacun à pousser la porte de ce lieu qu'elle fait vivre au quotidien. Un grand merci pour son dévouement.



PARTAGE & NOUS

LE BATCH COOKING

Cuisiner efficacement

Le batch cooking, ou cuisine en lot, c'est l'art de préparer en une seule session (souvent le week-end) tous les repas de la semaine à venir. L'idée ? Cuisiner malin, optimiser son temps, réduire le gaspillage, et surtout dire adieu au stress du « qu'est-ce qu'on mange ce soir ? ». Pour résumer, vous cuisinez une fois et vous profitez toute la semaine de plats faits maison, équilibrés, souvent variés. Le batch cooking permet aussi de se libérer du temps pour profiter des siens et de la vie.



RETOUR SUR...

PÉRIODE ESTIVALE

Un été placé sous le signe de la bonne humeur

Cet été encore, vous avez été nombreux à exprimer votre besoin de sortir et de profiter de moments conviviaux.

Entre les visites culturelles, la pratique sportive, les moments de détente, la découverte de votre environnement proche et les soirées thématiques, chacun a pu trouver une activité qui lui correspond et bénéficier d'un large panel d'activités collectives.



VOS QUESTIONS, NOS RÉPONSES

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le SPOT est une structure labellisée Information Jeunesse, ouverte à tous les jeunes de 11 à 30 ans. C'est un lieu où vous pouvez être accompagné et conseillé sur divers sujets :

Études : formations, BAFA, Parcoursup, projet à l'international...

Recherche d'emploi ou de stage : CV, lettre de motivation, candidature en ligne...

Logement : recherches, démarches, aides financières...

Démarches administratives : compte Ameli, simulation APL, aides...

Vous y trouverez aussi des informations sur le service civique, le bénévolat, le recensement et bien plus encore.



Vous avez des questions ?

L'équipe du SPOT est là pour vous écouter et vous répondre avec un accompagnement, gratuit, anonyme et personnalisé selon vos besoins. Le SPOT vous accueille le mercredi, vendredi et samedi de 11h30 à 18h, et le jeudi de 14h à 18h. N'hésitez pas à prendre rendez-vous par téléphone au 02 35 22 27 27 ou par mail à spot@lehavre.fr