

LE RENDEZ-VOUS DES ASSOCIATIONS

Les lundis, mardis et jeudis | 14h30-17h | COURS DE FRANÇAIS

Profitez d'un cours de français animé par l'association AICAAJ (Association initiation culturelle d'alphabétisation d'adultes et de jeunes).

Adultes - 10 € l'année - Sur inscription à la Fabrique

Les mardis | 15h30-16h30 | RENFORCEMENT MUSCULAIRE ET YOGA

L'occasion pour vous de faire du renforcement musculaire avec l'association Activités Physiques d'Adultes.

Tout public - 66€ l'année - Sur inscription à la Fabrique

Les jeudis | 17h15-17h30 | GRAINE EN MAIN

Distribution de paniers de légumes de saison.

Adultes - Tarif en fonction des revenus - Sur inscription à la Fabrique

Les jeudis | 18h30-21h | INITIATION AUX PERCUSSIONS

Testez les instruments de percussion avec l'association Mboté.

Adultes - 65€ le trimestre + 15€ d'adhésion - Sur inscription à la Fabrique

Les vendredis | 9h30-12h | COURS INFORMATIQUES

Cours d'informatique à l'année avec l'association Web Solidarité.

Adultes - 30€ l'année - Sur inscription à la Fabrique

Du mardi au samedi : ATELIERS CULTURELS ET LINGUISTIQUES

Ateliers culturels et linguistiques avec l'association Parents Des Quartiers Nord.

Tout public - 6 € le trimestre - Sur inscription au pôle mutualisé

HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
9h 12h	9h 12h	9h 12h		
14h 17h30	14h 17h30	14h 17h30	14h 17h30	14h 17h30

CONTACT

95 rue Maurice Tronelle
76620 LE HAVRE
02.35.48.03.74
lafabrique-saintecatherine@lehavre.fr

ÇA SE
PASSE
PRÈS DE
**CHEZ
VOUS
AVEC
VOUS**

**LA FABRIQUE
SAINTE-CATHERINE**



Programme des animations Janvier 2025

Inscriptions à compter du vendredi 19 décembre 2024.

LOISIRS PARTAGÉS - TOUS PUBLICS

Vendredi 9 et 30 | 14h-16h | DESSIN

S'initier ou se perfectionner au dessin. Atelier animé par une bénévole de la Fabrique.

Gratuit - Sur inscription - Ouvert à tous - À la Fabrique

Jeudi 15 et 29 | 14h-16h | JEUX DE SOCIÉTÉ

Rires, stratégie et convivialité : venez partager un après-midi jeux de société !

Gratuit - Sur inscription - Ouvert à tous - À la Fabrique

Lundi 12 | 14h-16h | TEMPS D'ÉCHANGE

Le temps d'un après-midi, venez partager vos idées et vos attentes concernant 2026 à la Fabrique Sainte-Catherine. Votre avis compte pour nous.

Gratuit - Sur inscription - Ouvert à tous - À la Fabrique

Tous les jeudis | 9h30-11h30 | BALADE TONIQUE

Marchez et faites le plein d'énergie le temps d'une matinée pour échanger et découvrir.

Gratuit - Sur inscription - Ouvert à tous - Départ de la Fabrique

LES TEMPS FORTS

Vendredi 23 | 14h-17h | VOYAGE À TRAVERS LE TEMPS

Retour sur les années passées autour d'échanges, de photographies et de souvenirs, qui s'achèvera en toute douceur autour d'un goûter partagé.

Gratuit - Sur inscriptions - Ouvert à tous - À la Fabrique

Mardi 27 | 17h30-19h30 | RENCONTRE THÉMATIQUE

M. Carlier sera notre invité pour un temps d'échange en toute intimité, autour de son ouvrage « La force de vivre, la volonté de mourir ».

Gratuit - Sur inscription - Ouvert à tous - À la salle des fêtes Alfred de Musset

Samedi 31 | 14h-16h | À LA DÉCOUVERTE DE L'ASSOCIATION MBOTÉ

Un moment créatif qui vous permettra de découvrir des instruments de percussion et de vous initier à la couture.

Gratuit - Sur inscription - Ouvert à tous - À la Fabrique

ATELIERS PARENTS/ENFANTS

Mercredi 14 | 15h-16h30 | ATELIER CRÉATIF

Créez votre couronne des rois et laissez libre cours à votre imagination. Un moment festif et convivial en famille !

Gratuit - Sur inscription - Public Familles - À la Fabrique

Mercredi 28 | 14h-16h | ATELIER CRÉATIF

Atelier créatif : laissez libre cours à votre imagination et repartez avec des créations uniques réalisées en famille !

Gratuit - Sur inscription - Public Familles - À la Fabrique

ACTIONS DES PARTENAIRES

Tous les lundis | 9h30-11h | LH EN FORME

Des rendez-vous pour rester en forme et papoter : l'équipe Le Havre en Forme vous accompagne pour une marche sportive.

Gratuit - Sur inscription - Ouvert à tous

Mercredi 7 et 21 | 14h-16h30 | ATELIER "LES CLÉS DU BIEN VIEILLIR" CCAS

Ateliers à destination des seniors, proposés par le CCAS de la Ville du Havre.

Gratuit - Sur inscription auprès du CCAS ou de la Fabrique Sainte-Catherine

Mardi 6 et 20 | 9h-12h | LES RENCONTRES "NOUS TOUS"

Ateliers d'échange et de solidarité entre seniors, pour vous créer un réseau d'entraide citoyenne entre personnes âgées.

Gratuit - Sur inscription - Public seniors - À la Fabrique

LA CAFÉ'THE

Vous avez besoin d'un endroit chaleureux, libre d'accès où vous pourrez vous installer confortablement ? La Café'the est l'endroit idéal !

Les mardis de 14h à 17h

Les mercredis de 9h à 11h30 et de 14h à 17h

Les jeudis de 14h à 17h

Gratuit - Entrée libre - Ouvert à tous