



## LES RENDEZ-VOUS DES ASSOCIATIONS

**Les lundis, les mardis et les jeudis | 14h30-17h | COURS DE FRANCAIS**  
Avec l'association AICAAJ.  
**Adultes –10€ l'année - Sur inscription**

**Les mardis | 15h30-16h30 | RENFORCEMENT MUSCULAIRE + YOGA**  
Avec l'Association Activités Physiques d'Adultes.  
**Adultes - 66€ l'année - Sur inscription**

**Les mardis paires | 9h-12h | LES RENCONTRES NOUS TOUS**  
Réseau d'entraide citoyenne "accompagner le vieillissement".  
**Tout public - Gratuit - Sur inscription**

**Les jeudis | 17h15-17h30 | GRAINE EN MAINS**  
Distribution de paniers de légumes de saison.  
**Adultes - Tarif en fonction des revenus - Sur inscription**

**Les jeudis | 18h30-21h | INITIATION AUX PERCUSSIONS**  
Avec l'association Mboté.  
**Adultes - 65€ le trimestre et 15€ l'adhésion– Sur inscription**

**Les vendredis | 9h30-12h | COURS INFORMATIQUE**  
Avec l'association Web Solidarité  
**Adultes - 30€ l'année - Sur inscription**

**Du mardi au samedi : ATELIERS CULTURELS et LINGUISTIQUES**  
Avec l'Association Parents Des Quartiers Nord au pôle mutualisé.  
Mardi de 14h à 15h30 / Mercredi de 13h30 à 16h30 / Jeudis de 14h à 15h30 / Samedi de 10h30 à 12h et de 14h à 16h  
**Tout public-6 € le trimestre-Sur inscription**

### HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
	9h 12h	9h 12h	9h 12h	
14h 17h30	14h 17h30	14h 17h30	14h 17h30	14h 17h30

### CONTACT

95 rue Maurice Tronelle  
76620 LE HAVRE  
02.35.48.03.74  
lafabrique-saintecatherine@lehavre.fr

ÇA SE  
PASSE  
PRÈS DE  
**CHEZ  
VOUS  
AVEC  
VOUS**

LA **FABRIQUE**  
**SAINTE-CATHERINE**

## Programme des animations Juin 2025



Inscription à compter du vendredi 23 mai 2025

## LOISIRS PARTAGES

### Les jeudis 5,12,19 et 26 | 9h30-11h | JARDINS PARTICIPATIFS

Avec le retour des beaux jours, venez au jardin pour bêcher, biner mais aussi profiter du lieu.

**Gratuit- Sur inscription - Ouvert à tous**

### Vendredi 6 | 15h-16h | INITIATION DANSE

Venez vous initier à la danse pour swinguer à notre fête de quartier.

**Gratuit- Sur inscription - Ouvert à tous**

### Mercredi 11 | 14h-16h | DESSIN

S'initier ou se perfectionner au dessin. Atelier mené par une bénévole.

**Gratuit- Sur inscription - Ouvert à tous**

### Jeudi 19 | 14h-16h | JEUX DE SOCIETE

Un moment convivial. Redécouvrez les jeux de société en famille ou entre amis.

**Gratuit - Sur inscription - Ouvert à tous**

### Vendredi 20 | 14h-16h30 | PETITES MAINS

Activités manuelles, petit artisanat, réalisation de décors dans la joie et la bonne humeur.

**Gratuit- Sur inscription - Ouvert à tous**

### Mercredi 4 | 14h-16h | RIRE, C'EST BON POUR LA SANTÉ

Atelier « Rire c'est bon pour la santé » à la Fabrique.

**Gratuit- Sur inscription auprès du CCAS - Séniors**

## LES ATELIERS LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT DES SÉNIORS—CCAS

### Mercredi 18 | 14h-16h | ALIMENTATION ET SANTÉ, CE QU'ON EN DIT

Atelier « Alimentation et santé, ce qu'on en dit » à la Fabrique.

**Gratuit - Sur inscription auprès du CCAS - Séniors**

## PROGRAMMATION CULTURELLE

### Mardi 24 | 17h30-18h30 | MUSIQUE EN APPARTEMENT

La musique s'invite chez l'habitant.

**Gratuit - Sur inscription - Ouvert à tous**

### Mercredi 25 | 14h-16h | ANIMATION AUX COULEURS DU CONGO

L'association Bolingo propose une animation culinaire aux couleurs du Congo.

**Gratuit - Sur inscription - Ouvert à tous**

## BIEN-ÊTRE

### Tous les lundis | 9h30-11h | LH EN FORME

Des rendez-vous pour rester en forme et papoter. L'équipe du LH en forme vous accompagne pour une marche sportive.

**Gratuit - Sur inscription - Ouvert à tous**

### Tous les jeudis | 9h30-11h | BALADE TONIQUE

Marcher pour échanger et découvrir.

**Gratuit - Sur inscription - Ouvert à tous**

## MAIS AUSSI...

### Mercredi 4 | 9h-11h | PORTES OUVERTES CMPP

Vous connaissez le CMPP (Centre Médico Psycho Pédagogique)? Venez le découvrir au cours d'une visite et d'ateliers proposés sur place.

**Gratuit - Ouvert à tous**

### Samedi 14 | 14h-18h | FETE DE QUARTIER

Venez nombreux pour profiter des animations en famille ou entre amis. Une fête haute en couleurs vous attend dans un esprit de village. Programmation disponible à la Fabrique.

**Gratuit - Ouvert à tous**

### Mardi 20 | 14h-16h | RENCONTRE THEMATIQUE

L'histoire de l'esclavage au Havre, en partenariat avec l'association PQN (Parents des Quartiers Nord).

**Gratuit - Ouvert à tous - Salle des fêtes Alfred de Musset**