



## LE RENDEZ-VOUS DES ASSOCIATIONS

Les lundis, mardis et jeudis 17h30-22h30 | Les mercredis 11h -21h30 | DANSE

Cours de danse avec l'association Média danse.  
Adultes et enfants - à partir de 160€ l'année - Sur inscription

Les mercredis après-midi | 13h30-16h | SOUTIEN SCOLAIRE

Avec l'Association Parents des Quartiers Nord.  
Tout public - Adhésion à l'année 20€ - Une participation sera demandée par trimestre (maximum 6€) - Sur inscription

Du lundi au vendredi | 9h-18h | LOISIRS,  
ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES ET ATELIERS DE LA VIE QUOTIDIENNE  
Avec l'association AREC.  
Tout public - Adhésion à l'année 16€ - Sur inscription

## ACTIONS DES PARTENAIRES

Mercredis 6 et 20 | 14h-16h30 | ATELIER « LES CLÉS DU BIEN VIEILLIR » CCAS  
Ateliers (animations, présentation de services aidants, prévention, ...) à destination des seniors, proposés par le CCAS de la Ville du Havre.  
Gratuit - Sur inscription auprès du CCAS ou de la Fabrique Sainte-Catherine

## LA CAFÉ'THE

Vous cherchez un endroit chaleureux et libre d'accès pour vous poser confortablement, échanger ou simplement passer un moment convivial autour d'un thé ou d'un café ? Le Café 'Thé est l'endroit idéal !

Les mardis de 14h à 17h  
Les mercredis de 9h à 11h30 et de 14h à 17h  
Les jeudis de 14h à 17h

Gratuit - Entrée libre - Tout public

HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
	9h 12h	9h 12h	9h 12h	
14h 17h30	14h 17h30	14h 17h30	14h 17h30	14h 17h30

CONTACT  
95 rue Maurice Tronelle  
76620 LE HAVRE  
02.35.48.03.74  
lafabrique-saintecatherine@lehavre.fr

ÇA SE PASSE PRÈS DE CHEZ VOUS AVEC VOUS

LA FABRIQUE SAINTE-CATHERINE

## Programme des animations Mai 2026



Inscriptions à partir du vendredi 24 avril 2026.



## LOISIRS PARTAGÉS - TOUS PUBLICS

### Tous les vendredis | 14h-16h | PETITES MAINS

Activités manuelles, petit artisanat et réalisation de décors.

**Gratuit - Sur inscription - Tout public - À la Fabrique**

### Vendredis 15 et 29 | 14h-16h | DESSIN

S'initier ou se perfectionner en dessin, atelier mené par une bénévole.

**Gratuit - Sur inscription - Tout public - À la Fabrique**

### Jeudis 7 et 21 | 14h-16h | JEUX DE SOCIÉTÉ

Rires, stratégie et convivialité : venez partager un après-midi jeux de société!

**Gratuit - Sur inscription - Tout public - À la Fabrique**

### Tous les jeudis | 9h30-11h | JARDINS PARTICIPATIFS

Venez participer à la création de nos nouveaux jardins : ensemble, cultivons l'innovation et la nature !

**Gratuit - Sur inscription - Tout public - Dans les jardins de la Fabrique**

### Mardi 19 | 18h-20h | PARTAGEONS AVEC NOS VOISINS

Venez jouer et profitez de nombreuses animations autour d'un plat à partager. Un moment à vivre entre amis, voisins ou en famille. Chacun apporte quelque chose à partager.

**Gratuit - Sur inscription - Tout public - À la Fabrique**

## BIEN-ÊTRE

### Tous les lundis | 9h30-11h30 | LH EN FORME

Des rendez-vous pour rester en forme et papoter. L'équipe LH en Forme vous accompagne pour une marche sportive.

**Gratuit - Sur inscription - Tout public - Départ de la Fabrique**

### Tous les jeudis | 9h30-11h30 | BALADE TONIQUE

Marcher pour visiter le territoire et échanger ensemble. Faites découvrir des lieux insolites au reste du groupe.

**Gratuit - Sur inscription - Tout public - Départ de la Fabrique**

## ANIMATIONS SUR LE THÈME « PRINTEMPS HIPPIE »

### Jeudi 7 | 18h-20h | COCKTAIL RÉTRO DANSANT

Venez bouger et danser sur les tubes emblématiques des années 70 et 80, tout en profitant d'un cocktail fait maison.

**2€ par personne - Sur inscription - Tout public - À la Fabrique**

### Mercredi 27 | 14h-17h | FLEURS, COULEURS ET DÉGUISEMENTS

Profitez d'un après-midi festif, déguisé sur le thème du printemps et de l'esprit hippie, en réalisant de jolies créations fleuries. Partagez un goûter convivial pour clôturer ce temps.

**Gratuit - Sur inscription - Tout public - À la Fabrique**

## MOMENTS D'ÉCHANGES

### Mercredi 13 | 14h30-15h30 | LA FIN DE VIE : PARLONS-EN

L'association « UFC que choisir » proposera un temps d'échange et de sensibilisation autour de l'accompagnement des personnes en fin de vie.

**Gratuit - Sur inscription - Tout public - À la Fabrique**

### Mardi 26 | 17h30 | RENCONTRE THÉMATIQUE

M. Fabrice LAVENU, auteur local de romans policiers et de polars, présentera son parcours et ses romans.

**Gratuit - Sur inscription à la Fabrique - Tout public - À la salle Alfred de Musset**

### Vendredi 22 | 14h30-15h30 | REPRÉSENTATION DE THÉÂTRE

Rejoignez-nous, accompagnés ou non, pour rire avec la compagnie « les copains d'abord ». Une création ludique réalisée par un groupe d'amateurs de théâtre.

**Gratuit - Sur inscription à la Fabrique - Tout public - À la Fabrique**