

LA RENTRÉE DES ASSOCIATIONS À LA FABRIQUE

Les lundis, mardis et jeudis | 14h30-17h | COURS DE FRANÇAIS

Avec l'association AICAAJ.

Adultes - 10 € l'année - Sur inscription

Les mardis | 15h30-16h30 | RENFORCEMENT MUSCULAIRE + YOGA

Avec l'Association Activités Physiques d'Adultes

Adultes - 66€ l'année - Sur inscription

Les mardis pairs | 9h-12h | LES RENCONTRES NOUS TOUS

Réseau d'entraide citoyenne pour accompagner le vieillissement.

Tout public - Gratuit - Sur inscription

Les jeudis | 17h15-17h30 | GRAINE EN MAINS

Distribution de paniers de légumes de saison.

Adultes - Tarif en fonction des revenus - Sur inscription

Les jeudis | 18h30-21h | INITIATION AUX PERCUSSIONS

Avec l'association Mboté.

Adultes - 65€ le trimestre et 15€ l'adhésion - Sur inscription

Les vendredis | 9h30-12h | COURS INFORMATIQUE

Avec l'association Web Solidarité.

Adultes - 30€ l'année - Sur inscription

HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
	9h 12h	9h 12h	9h 12h	
14h 17h30	14h 17h30	14h 17h30	14h 17h30	14h 17h30

CONTACT

95 rue Maurice Tronelle

76620 LE HAVRE

02.35.48.03.74

lafabrique-saintecatherine@lehavre.fr

ÇA SE
PASSE
PRÈS DE
CHEZ
VOUS
AVEC
VOUS

LA FABRIQUE
SAINTE-CATHERINE

Programme des animations SEPTEMBRE 2025



Inscription à compter du vendredi 22 août 2025

leHavre

LOISIRS PARTAGES

Les jeudis 4, 11, 18 et 25 | 9h30-11h | JARDINS PARTICIPATIFS

Venez au jardin pour planter, entretenir, mais aussi profiter du lieu et donner votre avis pour un nouveau projet.

Gratuit - Sur inscription - Ouvert à tous

Vendredi 5 | 14h-15h | TEMPS D'ÉCHANGES

Pour la rentrée, venez avec nous échanger sur les choix de nos sorties au volcan.

Gratuit - Sur inscription - Ouvert à tous

Mercredi 10 | 14h-16h | ATELIER CRÉATIF NOUVEAUTÉ : PARENTS/ENFANTS

C'est la rentrée ! Confectionner vos pots à crayons colorés.

Gratuit - Sur inscription - Public Familles

Jeudi 11 | 14H-16H | JEUX DE SOCIÉTÉ

Un moment convivial. Redécouvrez les jeux de société en famille ou entre amis.

Gratuit - Sur inscription - Ouvert à tous

Vendredi 12 et 26 | 14h-16h30 | PETITES MAINS

Activités manuelles, petit artisanat et réalisation de décors dans la joie et la bonne humeur.

Gratuit - Sur inscription - Ouvert à tous

Mercredi 17 | 14h-16h | ATELIER LES CLÉS DU BIEN VIEILLIR

Atelier à destination des seniors, proposé par le CCAS de la Ville du Havre.

Gratuit - Sur inscription auprès du CCAS

Mercredi 24 | 14h-16h | ATELIER CRÉATIF NOUVEAUTÉ : PARENTS/ENFANTS

Venez fabriquer votre attrape-rêve.

Gratuit - Sur inscription - Public Familles



PROGRAMMATION CULTURELLE

Mardi 16 | 17h30-18h30 | MUSIQUE EN APPARTEMENT

La musique s'invite chez l'habitant. Plus d'infos à la Fabrique.

Gratuit - Sur invitation - Ouvert à tous

BIEN-ÊTRE

Tous les lundis | 9h30-11h | LH EN FORME

Des rendez-vous pour rester en forme et papoter. L'équipe du LH en forme vous accompagne pour une marche sportive.

Gratuit - Sur inscription - Ouvert à tous

Tous les jeudis | 9h30-11h | BALADE TONIQUE

Marcher pour échanger et découvrir.

Gratuit - Sur inscription - Ouvert à tous

MAIS AUSSI...

Mercredi 3 | 14h30-16h30 | RENCONTRE THÉMATIQUE

Lecture de nouvelles de Guy de Maupassant par Jean-Luc LAPEL.

Gratuit - Inscriptions conseillées - Ouvert à tous

Lundi 8 | 9h30-11h30 | ATELIER À LA DÉCOUVERTE DE NOTRE MONDE INTÉRIEUR

Mme LE FLOCH vous invite le temps d'un instant, à explorer notre monde intérieur et à découvrir des outils simples pour s'écouter autrement.

Gratuit - Sur inscription - Ouvert à tous

Mardi 23 | 18h-20h | RENTRÉE DES FABRIQUES

Carte blanche aux associations ! Venez à la rencontre d'associations de votre quartier pour faire le plein de nouvelles idées, découvrir leurs actualités et échanger sur les modalités d'inscriptions.

Gratuit - Ouvert à tous