

À VOS AGENDAS

On a sélectionné pour vous



+ d'infos sur lehavre.fr

NUITS SUSPENDUES

Du jeudi 16 juillet au dimanche 19 juillet, Jardins Suspendus

Nuits Suspendues revient en 2026 avec une programmation soul, afro-funk, jazz, blues, cumbia, folk, ponctuée de musiques classiques et orientales. Entre amis ou en famille, vivez un moment suspendu dans le temps. Plus d'infos sur lehavre.fr

LH ÉTÉ TOUR

Du mercredi 1er juillet au lundi 31 août

Après-midis conviviaux et gratuits : lecture, sport, détente et infos familles. De 14h30 à 18h : le lundi au parc Dubuffet, le mardi à la Fabrique Pré Fleuri, le mercredi à la Maison municipale des Neiges, le jeudi au parc Châteaudun et le vendredi au City Stade Copieux. Programmation en ligne sur lehavre.fr

CINÉ TOILES

Du mercredi 22 juillet au samedi 29 août

Cet été, profitez en famille du Ciné toiles 2026 ! Le principe est simple : un repas partagé, un concert suivi d'un film en projection plein air pour une soirée conviviale et festive à la belle étoile. Infos et programmation sur cinetoiles.info

PROFITEZ D'UN ÉTÉ AVEC LES FABRIQUES

Pendant l'été, les Fabriques vous proposent de nombreux ateliers et activités pour profiter du soleil et du plein air : balades à la mer, randonnées, journées jeux, pique-niques, barbecues, etc. Une belle occasion de profiter en famille, pour petits et grands, dans une ambiance conviviale ! Plus d'informations dans le programme de votre Fabrique.



INFOS ET ACCÈS

La Fabrique Soquence  
375 Rue de Verdun  
76600 Le Havre  
Tél : 02.35.47.14.32  
Courriel : [lafabrique-soquence@lehavre.fr](mailto:lafabrique-soquence@lehavre.fr)  
Bus : Arrêt Vélodrome - lignes 2 / Arrêt Soquence - lignes 8

HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

| LUN   | MAR   | MER   | JEU   | VEN   |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 8h30  | 8h30  | 8h30  | 8h30  | 8h30  |
| 12h   | 12h   | 12h   | 12h   | 12h   |
| 13h30 | 13h30 | 13h30 | 13h30 | 13h30 |
| 17h   | 17h   | 17h30 | 17h   | 17h   |



ÇA SE PASSE PRÈS DE CHEZ VOUS AVEC VOUS

SOMMAIRE



NOS ACTUS

Animation vélo et café papote.



QUOI DE NEUF ?

Le vélodrome de Soquence s'anime en juillet.



PARTAGE & NOUS

Recette : tarte aux oignons



RETOUR SUR...

La fête de quartier et le petit-déjeuner sain.



VOS QUESTIONS, NOS RÉPONSES

L'exposition « Monet au Havre » vous attend au MuMa.



À VOS AGENDAS

Zoom sur le festival Nuits Suspendues, LH été tour et Ciné toiles.

Plus d'infos sur votre fabrique.



LA FABRIQUE SOQUENCE

#20 L'ACTU

Juillet -août 2026

À LA UNE

UN ÉTÉ HORS LES MURS

Activités en plein air

Tout au long du mois de juillet, l'équipe de la Fabrique Soquence vous invite à venir partager des moments de loisirs et de convivialité dans votre quartier, dans la ville, mais aussi en dehors du Havre. Profitez de jeux, d'espace lecture de sorties et bien d'autres activités !

Le programme est à votre disposition à la Fabrique, n'hésitez pas à vous joindre à nous.  
Sur inscription - Tout public - Aucun enfant seul ne sera accepté







## NOS ACTUS

### VÉLOS ÉGAUX

Du 27 au 31 juillet de 10h à 11h30

Vous souhaitez apprendre ou réapprendre à vous déplacer à vélo ? Participez à l'action « Vélo Égaux », en partenariat avec l'association La Roue Libre.

Profitez d'ateliers dédiés au code de la route, à la réparation de vélos mais aussi de sorties en plein air.

À la fin de la semaine, nous vous offrons un vélo pour vos futures balades !

**Sur inscription - Gratuit - Adultes - Places limitées**



### CAFÉ PAPOTE

Jeudi 27 août de 14h à 16h

Venez vous rencontrer et échanger sur divers sujets dans une ambiance chaleureuse et conviviale, autour d'un thé ou d'un café.

Un moment de partage et de détente pour mieux se connaître.

**Sur inscription - Gratuit - Adultes**



## QUOI DE NEUF ?

### LE VÉLODROME DE SOQUENCE S'ANIME

Des activités en famille

Tout au long du mois de juillet, l'équipe de la Fabrique vous accueille deux fois par semaine au Vélodrome de Soquence. Un lieu idéal pour partager des moments, s'amuser et se détendre en famille.

Nous vous proposons des animations variées : jeux pour petits et grands, espace lecture, coin détente et, bien sûr, un espace gourmand pour se faire plaisir !



## PARTAGE & NOUS

### RECETTE PARTAGÉE

Tarte aux oignons

- 1 pâte brisée
- 20 cl de crème liquide
- Emmental râpé
- 3 œufs
- 4 oignons

#### PRÉPARATION :

Dans un saladier, mélangez les œufs avec la crème, puis ajoutez un peu d'emmental râpé. Épluchez les oignons, puis coupez-les en lamelles. Faites-les cuire à la poêle dans un peu de matière grasse (huile ou beurre) jusqu'à ce qu'ils soient fondants. Disposez la pâte dans un moule à tarte, puis piquez le fond à l'aide d'une fourchette. Ajoutez les oignons, puis versez la préparation à base d'œufs, de crème et d'emmental.

Mettez au four pendant 30 minutes à 180 °C.



## RETOUR SUR...

### FÊTE DE QUARTIER

Quelle ambiance ! Vous avez été nombreux à participer à la fête de quartier du vendredi 29 mai au Vélodrome. Les stands, animés par les partenaires de la Fabrique, ont rencontré un grand succès. Merci à tous d'avoir fait de ce moment un beau temps de partage et de convivialité.



### LE PETIT-DÉJEUNER SAIN

Les élèves de l'école F. Buisson et du collège Léo Lagrange ont profité d'une animation autour des bienfaits d'un petit-déjeuner sain. Cette action a été proposée par deux habitants engagés dans les projets de la Cité Éducative. Merci à eux.



## VOS QUESTIONS, NOS RÉPONSES

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Au MuMa, l'exposition « Monet au Havre » vous invite à découvrir l'œuvre de jeunesse d'une figure majeure de l'impressionnisme. Claude Monet est né à Paris, mais c'est au Havre qu'il grandit ! Il a cinq ans lorsque sa famille s'installe dans la cité portuaire. C'est là que le jeune homme découvre le dessin. L'exposition présente deux de ses premiers carnets de dessin, qui datent de 1856 et qui n'ont jamais été présentés au public. C'est en compagnie du peintre de 16 ans son aîné, Eugène Boudin, que Claude Monet découvre la peinture en plein air, toujours au Havre. À Rouelles, il exécute sa première toile, également présentée dans l'exposition. Cette œuvre est exceptionnellement prêtée par le musée japonais qui la conserve habituellement. Elle sera à découvrir jusqu'au 27 septembre 2026 au MuMa.



Claude Monet, *Coucher de soleil*, vers 1868, pastel sur papier, 21 x 35 cm, collection particulière © 2022 Christie's Images Limited