

# À VOS AGENDAS

On a sélectionné pour vous



+ d'infos sur lehavre.fr

## JULES DURAND, LE DREYFUS OUVRIER

Du 19 février au 6 mars, à la bibliothèque A. Salacrou  
À l'occasion du centenaire de la mort de Jules Durand, la bibliothèque et les Archives municipales du Havre retracent l'une des plus graves erreurs judiciaires du XXe siècle à travers l'exposition d'un ensemble exceptionnel de documents contemporains. Entrée libre. Visites guidées sur inscription.

## FESTIVAL LES RÉVÉLATIONS

Du 7 au 12 avril, dans différents lieux du Havre  
Découvrez les coulisses de l'image, sa création, ses métiers et ses évolutions ! Au programme : ateliers où vous serez acteur de la création, installations avec casques de réalité virtuelle pour vivre l'image autrement, projections qui éveillent l'imaginaire, rencontres avec des créateurs passionnés qui bousculent les idées, et visites inédites.

## FORUM JOBS D'ÉTÉ

Jeudi 9 avril, de 13h à 17h, Forum de l'Hôtel de ville  
Un forum dédié aux jeunes. Vous êtes à la recherche d'un job ? Vous avez besoin d'un coup de pouce pour préparer votre candidature ? Rendez-vous le 9 avril, pour rencontrer des recruteurs et des partenaires pour vous guider dans votre recherche. Plus d'infos au Spot (3 parvis Simone Veil, spot@lehavre.fr, 02 35 22 27 27)

## MOBILISONS-NOUS

Les Fabriques se mobilisent pour la journée internationale des droits des femmes.

En mars, participez à des temps de rencontre, d'échange, des expositions et des ateliers sur les droits des femmes et l'égalité entre les femmes et les hommes. Retrouvez toute la programmation dans les Fabriques ou sur lehavre.fr



### INFOS ET ACCÈS

La Fabrique Sequence  
375 Rue de Verdun  
76600 Le Havre  
Tél : 02.35.47.14.32  
Courriel : [lafabrique-soquence@lehavre.fr](mailto:lafabrique-soquence@lehavre.fr)  
Bus : Arrêt Vélodrome - lignes 2 / Arrêt Sequence - lignes 8

### HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
8h30	8h30	8h30	8h30	8h30
12h	12h	12h	12h	12h
13h30	13h30	13h30	13h30	13h30
17h	17h	17h30	17h	17h



ÇA SE PASSE PRÈS DE CHEZ VOUS AVEC VOUS

## SOMMAIRE



### NOS ACTUS

Sortie au Muséum d'histoire naturelle et soirée familiale.



### QUOI DE NEUF ?

Une nouvelle activité sportive !



### PARTAGE & NOUS

Recette : cake au carotte.



### RETOUR SUR...

Soirée galette des rois et crêpes.



### VOS QUESTIONS, NOS RÉPONSES

Découvrez le sport : des initiations sportives pour les enfants



## À VOS AGENDAS

L'exposition sur Jules Durand, le Festival Les Révélations et le Forum Jobs d'été.

Plus d'infos sur votre Fabrique.



LA FABRIQUE SOQUENCE

# #18 L'ACTU

Mars - avril 2026

## À LA UNE

### MOBILISONS-NOUS

Partagez vos parcours de femmes

Dans un espace chaleureux et convivial, nous vous invitons à venir partager, le temps d'une soirée, vos parcours de femmes. Ce moment aura lieu en présence de la Fédération GAMS et de l'association YAKARE, qui luttent contre toutes les violences faites aux femmes. Nous vous donnons rendez-vous le vendredi 6 mars de 17h à 20h.







## NOS ACTUS

### SORTIE AU MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE

Tout au long de l'année, vous aurez l'occasion de visiter avec la Fabrique les différents musées de la ville. Le premier à découvrir ou redécouvrir sera le Muséum d'histoire naturelle qui, après d'importants travaux, ouvre de nouveau ses portes.



©Philippe Bréard



### SOIRÉE FAMILIALE

Jeux de société

Le jeudi 16 avril, de 19h30 à 22h30, nous vous proposons une soirée familiale autour de jeux de société suivie d'un repas partagé. Rire et partage sont au programme de cette soirée.

**Sur inscription - Gratuit - Tout public**



## QUOI DE NEUF ?

### UNE NOUVELLE ACTIVITÉ SPORTIVE !

Cours de lutte

Créée en avril 2025, l'association WRESTLING Le Havre propose tous les soirs des cours de lutte gréco-romaine et de lutte libre au gymnase Saussaye situé à Massillon.

L'association est fière d'entraîner le champion de France et souhaite faire découvrir cette activité au plus grand nombre.

Si vous êtes tenté, curieux, n'hésitez pas à les contacter.

Contact : ASSATURYAN Artur - 06 29 43 28 98



## PARTAGE & NOUS

### RECETTE PARTAGÉE

Cake au carotte

- 3 œufs
- 100g de sucre
- 1 pincée de cannelle
- 200 g de carottes
- 150 g de farine
- 100 ml d'huile
- 1 sachet de levure



**PRÉPARATION :** Peler et râper finement les carottes. Dans un saladier, battre les œufs avec le sucre. Incorporer petit à petit l'huile, la farine, la cannelle et la levure. Ajouter les carottes et bien mélanger le tout. Beurrer un moule à cake, ajouter du papier cuisson et verser la pâte. Mettre au four pendant 50 minutes



## RETOUR SUR...



### NOUVELLE ANNÉE GOURMANDE

Galette des rois et crêpes au rendez-vous

Pour commencer l'année, les habitants se sont retrouvés à notre traditionnelle soirée du Nouvel an. Les gourmands ont dégusté une délicieuse galette des rois, et les plus gourmands encore ont participé à la soirée crêpes, profitant ainsi des animations proposées par la Fabrique.



## VOS QUESTIONS, NOS RÉPONSES

### LE SAVIEZ-VOUS ?

**Du lundi 13 au vendredi 24 avril, Le Havre en Forme propose un programme sportif pour les enfants.**

À l'arrivée du printemps, Le Havre en Forme propose la programmation "Découvrez Le Sport en 2026". C'est l'occasion pour vos enfants de tester gratuitement une nouvelle discipline : volley-ball, voile, karaté, danse, padel, ... il y en a pour tous les goûts !

**Comment inscrire votre enfant ?**

Les activités sont proposées sous forme de stages à la semaine, parfaits pour occuper vos enfants pendant les vacances. L'inscription est nécessaire au préalable, dans la limite des places disponibles. Plus de renseignements à



© Anne-Bettina Brunet, Ville du Havre