Le Spot vous accueille anonymement et gratuitement, avec ou sans rendez-vous.



CONTACT

À l'intérieur du pôle Simone Veil :
Spot Information jeunesse
3 parvis Simone Veil
02 35 22 27 27
spot@lehavre.fr

HORAIRES D'OUVERTURE

Mercredi, vendredi et samedi : 11h30 - 18h
Jeudi : 14h - 18h

ACCÈS

Tram : Arrêt Gares - lignes A-B
Bus : Arrêt Gal Sarrail - lignes 3-5 / Arrêt Gares - lignes 03-04-05-08-09-12-13-15-18-19-22

JEUNE AU HAVRE

SPOT





PROGRAMME DU SPOT
Décembre 2026

Spot - Information jeunesse
Pôle Simone Veil
02 35 22 27 27 – spot@lehavre.fr

infoJeunes EXPLORER LES POSSIBLES

leHavre

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

CAFÉS POLYGLOTTES :

Mercredi 2 | 12h-13h30 | PARLONS ANGLAIS
Samedi 5 | 13h-14h30
Partagez un atelier ludique pour apprendre l'anglais ou le renforcer à travers des jeux et des échanges. Gagnez en confiance à l'oral et prenez plaisir à communiquer.
Gratuit - Sur inscription - De 11 à 30 ans - Au Pôle Simone Veil

LES AMBASSADEURS DU SPOT :

Mercredi 9 | 12h-13h30 | SANTÉ MENTALE
Samedi 12 | 13h-14h30
Participez à l'organisation d'un Mercredi du Spot sur le thème de la santé mentale. Faites entendre vos idées, proposez des actions concrètes pour sensibiliser les jeunes et les informer sur cette thématique.
Gratuit - Sur inscription - De 11 à 30 ans - Au Pôle Simone Veil

LES MERCREDIS DU SPOT :

Mercredi 16 | 14h-17h | MERCREDI DU SPOT SANTÉ MENTALE
Temps d'échange, de rencontre et de sensibilisation pour mieux comprendre la santé mentale. Venez découvrir des conseils et des outils pour prendre soin de soi.
Gratuit - Sur inscription - De 11 à 30 ans - Au Pôle Simone Veil

LES ATELIERS NUMÉRIQUES

Samedis 5 et 12 | 10h30-11h30 | EN ROUTE VERS LE CODE
Venez réviser votre code de la route.
Gratuit - Sur inscription - De 11 à 30 ans - Au Pôle Simone Veil

Mercredi 2 | 14h-16h | TOURNOI LH KART
Défiez vos amis lors d'un tournoi de course virtuelle et tentez de décrocher la victoire.
Gratuit - Sur inscription - De 11 à 25 ans - Au Polygone

LES ATELIERS NUMÉRIQUES

Mercredi 9 | 14h-16h | CRÉATION DE BD
Participez à un atelier numérique ludique et créatif pour imaginer votre propre bande dessinée, donner vie à vos personnages et créer vos histoires grâce à des outils numériques accessibles à tous.
Gratuit - Sur inscription - Tout public - Pôle Simone Veil

À VOS AGENDAS, LE SPOT VOUS ATTEND !

Venez retrouver le Spot sur ces évènements :

Jeudi 3 et vendredi 4 | 9h-17h30 | NORMANDURABLE
Un événement incontournable de la Région Normandie pour découvrir et mettre en lumière les métiers et formations de demain.
Gratuit - Sans inscription - Tout public - Au Carrée des Docks

Mercredi 23 | 10h-17h | SPOT HORS LES MURS
Venez rencontrer l'équipe du Spot lors d'un moment convivial et ludique. Un temps d'échange pour découvrir les services de l'information jeunesse et faire le plein d'actualités.
Gratuit - Sans inscription - Tout public - Aux Docks Vauban

L'ACCUEIL DU SPOT SERA EXCEPTIONNELLEMENT FERMÉ LE SAMEDI 19 DÉCEMBRE 2026 ET DU JEUDI 25 DÉCEMBRE 2026 AU DIMANCHE 3 JANVIER 2027