

ÇA SE
PASSE
PRÈS DE
**CHEZ
VOUS**
AVEC
VOUS

SIMONE VEIL



Programme des animations
JUIN 2026


leHavre

Pour toutes les activités, inscription à l'accueil, dans la limite des places disponibles.

JARDIN

Les mercredis 3, 10, 17 et 24 | 10h-12h | **MERCREDI AU JARDIN**

L'été arrive ! Venez partager un moment convivial autour des futures récoltes qui commencent à pousser.

À partir de 3 ans - Tout public - Gratuit



Vendredi 26 | 10h-12h | **COMPOST PÉDAGOGIQUE**

Venez découvrir comment fonctionne le compostage, un temps d'explication (sans pratique).

À partir de 3 ans - Tout public - Gratuit



SPORT

Mercredi 3 | 14h-16h | **ZUMBA**

Participez à notre cours collectif de zumba sur le parvis du Pôle Simone Veil.

À partir de 6 ans - Tout public - Gratuit

ATELIER CUISINE « RAMÈNE TA FRAISE ! »

ATELIER CUISINE PARTAGÉE

Vendredi 19 | 10h30-13h | **PIZZA À LA FRAISE**

Une recette originale, gourmande et pleine de surprises ! Venez cuisiner et déguster une pizza sucrée - salée qui va éveiller vos papilles.

À partir de 18 ans - Adultes - 1€ - Sur inscription



Pour toutes les activités, inscription à l'accueil, dans la limite des places disponibles.

SPOT

Mercredi 10 | 14h-16h | NATURE CONNECTÉE

Découvrez et utilisez le numérique pour prendre soin de votre jardin.

Tout public - Gratuit - Sur inscription auprès du Spot



Samedi 20 | 14h-16h | CAFÉ IA

Sensibilisation aux bases de l'intelligence artificielle, à ses applications et à ses risques.

De 11 ans à 30 ans - Jeunes - Gratuit - Sur inscription auprès du Spot

Mercredi 24 | 14h-16h | PASSE TON ÉTÉ AU HAVRE

Découvrez les activités à faire au Havre cet été et les aides financières pour vous amuser à moindre coût.

De 11 ans à 30 ans - Jeunes - Gratuit - Sur inscription auprès du Spot

ATELIER CRÉATIF

Vendredi 5 | 10h-12h et 14h-16h | PHOTO NUMÉRIQUE

Participez à une journée créative autour du projet Pol'Art à Danton. De 10h à 12h, venez prendre en photo votre quartier. Puis, de 14h à 16h, apprenez à retravailler vos images sur ordinateur.

À partir de 18 ans - Adultes - Gratuit - Sur inscription

Samedi 13 | 9h-17h | EXPOSITION « SYMBIOSE »

Dans le cadre de l'exposition « Symbiose », profitez d'une balade aux Jardins suspendus pour ramasser des éléments végétaux, puis participez à la création d'une fresque collective avec l'artiste Charlotte Rodon. Rendez-vous au Pôle à 9h.

À partir de 6 ans - Tout public - 1€ - Sur inscription

Vendredi 26 | 9h-12h | ART JOURNALING

Venez libérer votre créativité et vos émotions grâce à l'art du journaling, pratique qui mêle écriture, dessin, peinture et collage pour exprimer ses émotions et apaiser son esprit.

À partir de 18 ans - Adultes - 2€ - Sur inscription



Pour toutes les activités, inscription à l'accueil, dans la limite des places disponibles.

SEMAINE DE LA SANTÉ

Mardi 16 | 14h-15h ou 15h30-16h30 | ESCAPE GAME ET EAU FLORALE

Participez à un « Escape Game Santé » suivi d'un atelier de création d'eau florale proposé par l'association ANIDER. Deux créneaux sont disponibles.

À partir de 18 ans - Adultes - Gratuit - Sur inscription

Mercredi 17 | 10h-11h | YOGA EN DUO

Partagez un moment de détente en famille lors d'une séance de yoga en duo parent-enfant avec l'association Calme et Tranquille.

À partir de 3 ans - Familles - Gratuit - Sur inscription

Mercredi 17 | 9h-14h | NUTRISCORES ET REPAS PARTAGÉ

L'association Le Havre de familles vous accompagne faire des courses pour identifier les Nutri-Scores. Préparez ensuite un repas à partager ensemble.

À partir de 18 ans - Adultes - Gratuit - Sur inscription

Jeudi 18 | 9h-10h ou 10h-11h ou 11h-12h | MASSAGE BÉBÉ

Le CMS Bonnavet vous propose un moment de douceur et de complicité pour renforcer le lien avec votre bébé tout en favorisant la détente et le bien-être. Trois créneaux sont disponibles.

Familles - Gratuit - Sur inscription

Vendredi 19 | 10h-11h | CONFÉRENCE SANTÉ

Venez assister à une conférence dynamique sur la thématique « facile et malin, la santé au quotidien ».

Tout public - Gratuit - Sur inscription

Vendredi 19 | 15h30-17h30 | MA BOÎTE POSITIVE

Confectionnez une boîte à messages motivants.

À partir de 6 ans - Tout public - Gratuit



Samedi 20 | 10h-12h | TAÏ-CHI

Une initiation au taï-chi en plein air avec l'association Arts Martiaux Tréfileries, dans le square Holker, pour découvrir des mouvements doux, améliorer sa respiration et se détendre. Rendez-vous à 9h45 au square Holker.

À partir de 6 ans - Tout public - Gratuit

Samedi 20 | 14h-16h | APPLICATIONS SANTÉ

Découvrez les différentes applications en lien avec la santé comme Doctolib, mon espace santé etc.

À partir de 18 ans - Adultes - Gratuit - Sur inscription

Pour toutes les activités, inscription à l'accueil, dans la limite des places disponibles.

SORTIE CULTURELLE

Vendredi 12 | 10h-11h30 | SORTIE « SI LE SIRIUS M'ÉTAIT CONTÉ »

Venez découvrir les coulisses du cinéma d'arts et d'essais du quartier. De la naissance du lieu à la programmation actuelle, le Sirius n'aura plus de secret pour vous. Rendez-vous au Pôle à 9h30.

À partir de 18 ans - Adultes - Gratuit - Sur inscription

ÉVÉNEMENT

Samedi 20 | 16h-20h | FÊTE DE LA MUSIQUE

Venez célébrer la fête de la musique sur le parvis du Pôle Simone Veil. Les talents du quartier Danton vous proposeront une programmation musicale R&B, rock, variété et pop musique lors d'un moment festif et convivial. Présence des groupes Chateigne et Golden Years en partenariat avec l'association Feeling Good et le Spot.

Tout public - Gratuit



Dimanche 21 | 9h30-12h30 13h30-17h | CHALLENGE TAEKWONDO

Découvrez un événement sportif mettant à l'honneur la précision, la maîtrise et la discipline. L'association Taekwondo Taebek Dojang accueille le matin le challenge régional pour les jeunes : combat sans touche et concours de coup de pied sauté. Puis l'après-midi, le challenge toute catégorie.

Tout public - Gratuit

Samedi 27 | 15h-18h | DÉFILÉ DE MODE SECONDE MAIN

L'association Secours Catholique et sa boutique « Côté Cœur Coté Fringues » vous proposent d'assister à un défilé de mode de vêtements de seconde main. Un moment créatif et engagé pour valoriser le réemploi et la solidarité.

Tout public - Gratuit

Pour toutes les activités, inscription à l'accueil, dans la limite des places disponibles.

JEUX VIDÉOS

Les mercredis | 14h-16h | JEUX D'ARCADE

Mercredi 3 : découvrez différents jeux d'arcade

À partir de 6 ans - Tout public - Gratuit

ATELIER NUMÉRIQUE

Samedi 6 | 14h-16h | LIBRE OFFICE

Découvrez comment utiliser le logiciel Libre Office Writer pour le traitement de texte.

À partir de 18 ans - Adultes - Gratuit - Sur inscription

Samedi 13 | 14h-16h | CLAVIER EN ACTION

Atelier sur l'utilisation du clavier (raccourcis, aisance...) avec une présentation de différents outils gratuits pour vous aider.

À partir de 18 ans - Adultes - Gratuit - Sur inscription

Vendredi 26 | 14h-16h | DÉCOUVREZ VOTRE PC

Venez découvrir comment fonctionne votre PC.

À partir de 18 ans - Adultes - Gratuit - Sur inscription



POSTES INFORMATIQUES EN ACCÈS LIBRE

Vous avez besoin d'accéder à du matériel informatique et à une connexion internet :

3 ordinateurs sont à votre disposition en accès libre.

Les mercredis matin et jeudis après-midi :

Des postes supplémentaires, sur l'atelier numérique, sont aussi disponibles.



Pour toutes les activités, inscription à l'accueil, dans la limite des places disponibles.

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

ANIMATEUR NUMÉRIQUE

Mardis | 14h-17h | Mercredis | 9h-12h |
Vendredis | 9h-12h | Samedis | 9h-12h |

Besoin d'aide pour une démarche, un document ?
Notre animateur vous accueille et vous accompagne.
Tout public - Sur rendez-vous auprès de l'accueil du pôle



Jeudis 4 et 25 | 14h-16h | **URGENCES NUMÉRIQUES**

Un souci ? Une démarche en ligne compliquée ?
Le conseiller numérique peut vous aider ! **Sans rendez-vous et gratuit.**

Mardis | 9h-13h | **CONCILIEUR DE JUSTICE**

Vous avez besoin d'être accompagné pour résoudre des conflits à l'amiable ?
Un conciliateur de justice vous accueille et vous accompagne.
Sur rendez-vous : Maison de Justice et du Droit - 02 79 92 76 00

Mercredis | 14h-16h30 | **AIDE À LA RECHERCHE D'EMPLOI OU DE STAGE**

Rencontrez des professionnels dans le cadre de vos recherches d'emploi ou de stage.
Sur rendez-vous : CREERH76 - 06 22 75 97 12 cree.rh.76@gmail.com

Jeudis | 14h-17h | **ACCOMPAGNEMENT À LA CRÉATION D'ENTREPRISE**

Vous souhaitez être accompagné dans la création et le développement de votre entreprise ?
Sur rendez-vous : BGE Normandie - 06 71 87 73 81 michael.fiquet@bgenormandie.fr

Jeudis 11 et 25 | 14h-17h | **POINT ACCUEIL ET ÉCOUTE JEUNES**

Le PAEJ vous accueille gratuitement et sur rendez-vous pour vous écouter, vous soutenir et vous orienter face à vos difficultés personnelles, scolaires ou sociales.
12 à 25 ans - Sur rendez-vous : AHAPS - 06 50 69 71 10 l.murat@ahaps.fr

Jeudis | 14h-17h | **PERMANENCE MISSION LOCALE**

Besoin d'un coup de pouce pour ton avenir ? La mission locale t'accompagne gratuitement dans l'emploi, la formation, la mobilité et la vie quotidienne.
16 à 30 ans - 14h-16h - Sur rdv à ahanachiamara@ml-lehavre.fr - 16h-17h sans rdv

Vendredis | 14h-17h | **ÉCRIVAIN PUBLIC**

Vous avez des difficultés à remplir un document, à constituer un dossier ou à effectuer une démarche administrative ? Un écrivain public vous accueille et vous accompagne.
Tout public - Sur rendez-vous auprès de l'accueil du pôle

ATELIERS HABITANTS

Apportez votre ouvrage et partagez un moment créatif et ludique avec vos voisins. **Sur inscription.**

Les mardis	14h-17h	ARTS PLASTIQUES
Les mercredis	14h-17h	JEUX DE SOCIÉTÉ
Les jeudis	14h-17h	TRICOT
Les vendredis	14h-17h	COUTURE



RELAIS LECTURE

Vous souhaitez emprunter ou ramener des livres ?

Consultation, lecture et création de carte. Un automate de prêt/retour est à votre disposition. Muni de votre carte de bibliothèque, vous pouvez emprunter dans toutes les bibliothèques du réseau municipal un maximum de 20 documents (10 documents dans les relais lecture) pour 30 jours. Vous pouvez rendre vos documents facilement, dans n'importe quelle bibliothèque municipale du Havre ou Relais Lecture du réseau.

Le Relais Lecture est accessible sur les horaires d'ouverture de la Fabrique.



CRÉNEAUX LIBRES

Des salles d'activités de la structure sont accessibles en dehors des activités associatives et municipales sur certains horaires.

PLATEAU MULTISPORT

Vendredi | 12h15 - 13h30 | Adultes

GRANDE SALLE MULTI-ACTIVITÉS

Vendredi | 12h15 - 13h30 | Adultes



Horaires d'accueil du public :
du mardi au samedi de 9 h à 18 h
Fermé le jeudi matin

Pôle Simone Veil

3, parvis Simone Veil - 76600 Le Havre

02 35 19 49 50

polesimoneveil@lehavre.fr